

『沿途有你』義工支援體弱長者服務計劃 義工招募及訓練

將軍澳區長者人口持續增加，當中不乏體弱及缺乏支援之獨居或兩老長者家庭，較幸運者可能正得到家人照顧，但亦有獨居者難以維持起碼的生活水平，處境無助。

「沿途有你」義工招募及訓練正正期望透過吸納並培訓關心以上長者需要的社區人士或護老者學習及參與。訓練將由專業社工、護士及職業治療師教授照顧體弱長者之知識與實務技巧，裝備義工及護老者能力及技巧照顧體弱長者，提升長者的生活質素。本課程理論及實務並重，並完成課程之參加者亦將獲頒發培訓證書。

日期：2016年9月12日至10月20日(共8節) 時間：上午9:30 – 11:30

對象：有志服務體弱及缺乏支援之長者的社區人士或護老者

地點：將軍澳健明邨明域樓地下B及C翼

費用：全免(必須完成至少3次的義工服務)

報名：親臨靈實長者地區服務健明中心或傳真至2702 0005

查詢：2702 1113 鄭姑娘

	日期	時間	課程內容
1.	12/9/2016 (星期一)	9:30 – 11:30	<ul style="list-style-type: none"> ● 老化帶來生理、心理及社交上的轉變 ● 隱閉長者及較高危長者處境初探 ● 護老者的壓力 / 安老服務
2.	15/9/2016 (星期四)		<ul style="list-style-type: none"> ● 長者疾病和護理 (認知障礙症的行為問題) ● 長者精神健康 (抑鬱症及評估量表)
3.	19/9/2016 (星期一)		<ul style="list-style-type: none"> ● 長者疾病和護理 (排泄系統疾病、糖尿病、關節疾病、冠心病、中風)
4.	26/9/2016 (星期一)		<ul style="list-style-type: none"> ● 基本急救學、基礎傷口護理 ● 安全用藥及藥物基本認識、個人衛生 ● 長者營養評估
5.	29/9/2016 (星期四)		<ul style="list-style-type: none"> ● 正確使用助行架及輪椅 ● 扶抱技巧
6.	3/10/2016 (星期一)		<ul style="list-style-type: none"> ● 家居運動 ● 家居安全 / 防止跌倒
7.	13/10/2016 (星期四)		<ul style="list-style-type: none"> ● 長者溝通的技巧
8.	20/10/2016 (星期四)		<ul style="list-style-type: none"> ● 實務技巧 (陪診及接送程序、熱線慰問技巧、探訪技巧)
9.	11-12/2016	/	義務實習工作 <ul style="list-style-type: none"> ● 冬季探訪、陪診、熱線慰問、健康檢查等等 ● 每月共實習工作4-6小時

『沿途有你』義工支援體弱長者服務計劃 義工及護老者訓練

報名表

報名方法：傳真至 2702 0005 鄭姑娘

聯絡電話：2702 1113

截止報名日期：2016年9月5日

或親臨(1)健明中心 地址：將軍澳健明邨明域樓地下 B 及 C 翼

(2)厚德中心 地址：將軍澳厚德邨德康樓地下

(3)尚德中心 地址：將軍澳尚德邨尚真樓地下 C 翼

日期：2016年9月12日至10月20日(共8節)

時間：上午 9:30 – 11:30

地點：將軍澳健明邨明域樓地下 B 及 C 翼

姓名：_____ (中文) _____ (英文)

性別：男 女 年齡：_____ 電話：_____ (住宅) _____ (手提)

住址：_____

電郵地址：_____

曾參與的義工服務：_____

請 出可提供義工服務的時段：

時間/星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午 (9:00 - 12:30)						
下午 (1:30 - 5:30)						

參加者簽署：_____

日期：_____

【由中心職員填寫】

成功批核 (參加者編號：_____) 不獲批核，原因為 _____

批核職員：_____ 簽署：_____ 日期：_____