

贊助



合辦



主辦



基督教  
靈實協會  
HAVEN  
OF HOPE  
CHRISTIAN SERVICE

# 齊心健「骼」護全城

## 社區骨骼健康計劃 推展西貢健康城市 2019 之 升「骼」智慧傳承禮

2019年8月25日 (日)

坑口社區會堂 地下禮堂 (寶寧路健康中心旁)

上午9時15分▶

八段錦及手穴操示範及教授

上午10時正 ▶

推展西貢健康城市 2019 之  
升「骼」智慧傳承禮

上午11時15分至下午3時▶

有獎攤位遊戲

上午11時15分至11時45分▶

專題講座：  
中醫淺談退化性關節炎

中午12時至下午3時▶

運動工作坊：

- 強健下肢小秘技(註冊物理治療師教授)
- 捷足先登不倒翁(註冊職業治療師教授)



查詢電話：2701 3407

\* 尚有其他強肌健骼運動教授，切勿錯過！