



PRESS RELEASE 新聞稿

編輯注意：

2019年2月21日(星期四)

齊心健「髒」護全城 社區骨骼健康計劃 全城起動 醫社合作 以三「GO」解決骨骼健康問題

港人愈來愈長壽，但隨之而來的卻是種種社會問題，當中包括健康及醫療，而且所牽涉的層面不只是老年人，而是所有性別及年齡層，故值得市民關注。除需要社會政策的適切回應外，醫社合作推動基層醫療，幫助市民大眾自我預防疾病及管理健康也事在必行。一直在西貢將軍澳區推展健康安全城市的基督教靈實協會(下稱「靈實」)了解社區的狀況和需要，近年洞察到市民對保持骨骼健康的意識略嫌不足，骨質疏鬆、脆性骨折等問題陸續可見，加上人口老化日趨嚴重，骨骼問題將影響整個社會。因此，靈實與西貢區議會社會服務及健康安全城市委員會合辦齊心健「髒」護全城 - 社區骨骼健康計劃，並由社會福利署、民政事務處、將軍澳醫院及房屋署協辦，旨在及早教育大眾骨骼知識，找出較高危群組對症下藥，針對不同年齡層加強預防骨骼問題，長遠有助減少醫療開支。

今天(2月21日)，齊心健「髒」護全城 - 社區骨骼健康計劃在將軍澳新城廣場舉行全城關注日典禮，並邀得食物及衛生局局長陳肇始，JP蒞臨主禮。

出席典禮的嘉賓包括西貢區議會主席吳仕福博士，GBS，JP、西貢區議會社會服務及健康安全城市委員會主席譚領律先生，MH、西貢民政事務專員趙燕驊先生，JP、社會福利署黃大仙及西貢區福利專員呂少英女士、將軍澳醫院行政總監劉業添醫生、房屋署九龍西及西貢區物業服務經理區翠卿女士及靈實行政總裁林正財醫生，BBS，JP。一眾主禮嘉賓在儀式上，以「打手印」及宣讀健髒宣言，代表將不同力量凝聚一起，喚起全城關注骨骼健康的意識。現場更有近八十位來自不同機構的社福界代表、企業、合作夥伴、將軍澳區居民、長者到場支持活動，與主禮嘉賓一起宣讀健髒宣言。

食物及衛生局局長陳肇始在典禮上致辭時表示，政府正積極推動基層醫療，計劃在每一區開設地區康健中心，當中包括西貢區。陳局長又指地區康健中心以地區為本，幫助市民預防疾病及提升健康，務求減少入住醫院。而提升骨骼健康是推動基層醫療的重要課題之一，如果類似的地區計劃發展成熟，日後當區內開設地區康健中心時，就可互相配合，強化基層醫療。陳局長續指，今次的齊心健「髒」護全城 - 社區骨骼健康計劃，是一個影響力覆蓋全城的計劃，有靈實與西貢區議會社會服務及健康安全城市委員會的合作，又有西貢區議會及地區的支持，群策群力，提升市民骨骼健康，做好健康城市，最重要是做好促進市民健康的工作。

基督教靈實協會行政總裁林正財醫生致辭時表示，靈實66年前已在將軍澳開展醫療、健康及社會服務，與社區並肩成長和進步，見證了無數變遷。20多年前，社區領袖已經意識到促進居民健康，是社會發展重要一環，因此促成了健康城市的建立，靈實當時已積極支持和參

基督教靈實協會 Haven of Hope Christian Service

香港新界將軍澳靈實路七號 7 Haven of Hope Road, Tseung Kwan O, New Territories, Hong Kong

服務查詢熱線 Service Enquiry Hotline: (852) 2701 9019 傳真 Fax: (852) 2706 0463

電郵 Email: info@hohcs.org.hk

義工及捐款熱線 Volunteer & Donation Hotline: (852) 2703 3284 傳真 Fax: (852) 2702 8173

電郵 Email: crd@hohcs.org.hk 網址 Website: www.hohcs.org.hk



與，現更全力協助推進基層醫療發展，故與西貢區議會社會服務及健康安全城市委員會合辦今次活動，希望把健康訊息，深入地滲透至社會不同層面，以醫社合作的模式，將醫療系統的寶貴經驗及資訊，進一步融入前線社會服務當中，讓「醫」與「社」有更一體化及更緊密的結連。靈實相信如果大家健康一點，就可以延緩身體老化，多享受清福，讓香港不但是最長壽的城市，也是最長壽而健康的城市，同時也可減輕醫療系統的壓力。

是次計劃藉著提升市民對骨骼健康的認知、加強肌力的運動，並為高風險人士作出風險評估、防跌培訓及知識教授等跟進工作，提升地區人士的整體骨骼健康。計劃並設計了三個「GO」為題的健路三步曲口號，即「GO for Answer – 先認識」、「GO for Prevention – 早預防」、「GO for Action – 齊行動」。

「GO for Answer – 先認識」，透過地區講座、工作坊、運動等，呼籲由老、中、青三代齊來起動關注骨骼健康。

「GO for Prevention – 早預防」以「醫社合作」的模式在不同年齡層面及早找出較高風險或已有早期骨骼問題的人士，為他們預查、評估及跟進，令社區人士全面加強關注骨骼健康，認識骨骼健康的重要，並及早預防。

「GO for Action – 齊行動」冀在不同的年齡層面全面實踐。

有關計劃覆蓋西貢、將軍澳北及南的居民，當中包括鄉郊地方居民，藉此開啟支援網絡，以地域零距離模式照顧不同地區居民的健康需要。計劃已陸續開展，預計為期一年。

典禮精彩花絮請參考附件圖片。

關於基督教靈實協會

五十年代初，靈實創辦人司務道教士看見當時調景嶺難民的需要，透過贈醫施藥，幫助病患者。除了關注他們的身體需要外，司教士更著重他們的心理、社交和靈性方面的需要。時至今日，靈實的服務已發展至長者、健康、復康和福音事工，更致力關心服務使用者身、心、社、靈的發展，繼承司教士全人關懷的服務精神。

傳媒查詢：

梁詠茵小姐 (Viann Leung) / 馮玉珍小姐 (Kinie Fung)

電話：2703 3286 / 2703 3378

電郵：viannleung@hohcs.org.hk / kiniefung@hohcs.org.hk

基督教靈實協會 Haven of Hope Christian Service

香港新界將軍澳靈實路七號 7 Haven of Hope Road, Tseung Kwan O, New Territories, Hong Kong

服務查詢熱線 Service Enquiry Hotline: (852) 2701 9019 傳真 Fax: (852) 2706 0463

電郵 Email: info@hohcs.org.hk

義工及捐款熱線 Volunteer & Donation Hotline: (852) 2703 3284 傳真 Fax: (852) 2702 8173

電郵 Email: crd@hohcs.org.hk 網址 Website: www.hohcs.org.hk





食物及衛生局局長陳肇始在典禮上致辭，支持推動骨骼健康。



基督教靈實協會行政總裁林正財醫生致辭時指，希望以醫社合作的模式，將醫療系統的寶貴經驗及資訊，進一步融入前線社會服務當中。

基督教靈實協會 Haven of Hope Christian Service

香港新界將軍澳靈實路七號 7 Haven of Hope Road, Tseung Kwan O, New Territories, Hong Kong

服務查詢熱線 Service Enquiry Hotline: (852) 2701 9019 傳真 Fax: (852) 2706 0463

電郵 Email: info@hohcs.org.hk

義工及捐款熱線 Volunteer & Donation Hotline: (852) 2703 3284 傳真 Fax: (852) 2702 8173

電郵 Email: crd@hohcs.org.hk 網址 Website: www.hohcs.org.hk



一眾主禮嘉賓宣讀健骼宣言。



健骼大使表演健骨操，活力十足。

基督教靈實協會 Haven of Hope Christian Service

香港新界將軍澳靈實路七號 7 Haven of Hope Road, Tseung Kwan O, New Territories, Hong Kong

服務查詢熱線 Service Enquiry Hotline: (852) 2701 9019 傳真 Fax: (852) 2706 0463

電郵 Email: info@hohcs.org.hk

義工及捐款熱線 Volunteer & Donation Hotline: (852) 2703 3284 傳真 Fax: (852) 2702 8173

電郵 Email: crd@hohcs.org.hk 網址 Website: www.hohcs.org.hk

