

基督教靈實協會「1+1>2」復康服務超越服務本身 讓服務使用者可活得更豐盛

*專業團隊制訂個人化計劃，通過藝術治療，發掘最大藝術潛能
實踐藝術無邊界的理念*

【2021年6月9日，香港】藝術，是心靈通往外界的通道，人們可以透過藝術向外界表達自己的內心想法，藉以調節心情。對於殘疾人士來說，藝術不單是心靈通往外界的通道，更是他們與社會連繫的橋樑。基督教靈實協會（下稱「靈實」）近年來致力把藝術融入復康服務，提供如繪畫、花藝創作、音樂和跳舞等課程，讓他們藉著非語言和間接的方法來表達內心的情感，發掘復康人士的藝術潛能，並透過學習不同技能，幫助他們融入社會，以促進復康服務效果最大化。

「1+1>2」復康服務的專業團隊制訂個人化計劃

靈實的復康服務專為殘疾人士而設，並會因應不同服務使用者的需要提供個案管理和評估，安排專業團隊包括醫生、護士、職業治療師、言語治療師、物理治療師、精神科醫生和社工等合作制訂個人化療程計劃，提供全方位治療，務求達到「1+1>2」效果最大化之餘，亦讓服務使用者的家屬毋須再四處奔波尋求援助，舒緩他們在精神及金錢方面的負擔和壓力。根據政府統計處2013年的調查，全港約有578,600名殘疾人士，當中包括身體活動能力受限制、言語能力有困難、精神病／情緒病和自閉症等。不管是意外還是天生性殘疾，他們都十分需要復康治療和訓練幫助他們走出困境。

靈實專業復康服務營運總經理陳恩賜表示：「靈實多年來致力透過愛心關懷、專業及進取的精神提供全人服務，當中全面而多元化的復康服務曾幫助不少復康人士走出困境，投入社會。靈實的復康服務為長者、智障人士、發展遲緩小朋友及殘障人士提供專業的全方位治療及訓練。我們尊重生命，更期望幫助服務使用者發掘潛能，讓他們可一展所長，活得更豐盛。在復康過程中，改善服務使用者的生理狀況固然重要，但他們的內在情緒狀況亦不能忽視。我們相信創作藝術是每個人與生俱來的權利，而藝術正正是與外界溝通的最好橋樑。因此，靈實在復康服務引入藝術治療的元素，提供繪畫和音樂等多元化藝術課程，讓復康人士可衝破身體界限，創造無限精采的藝術世界，盡情表達內心情感和增強自信，這對治癒心靈有重大效用。」

發掘最大藝術潛能，實踐藝術無邊界的理念

藝術是最直覺的表達情緒方式。藝術治療讓服務使用者可免受藝術能力、身心狀況、年齡或語言等約束，皆可在治療師的引導下藉著繪畫和音樂等藝術媒介，將內心的思想與情感具體表達出來，陶冶性情。藝術創作對有語言障礙或自閉症的服務使用者亦有莫大裨益。靈實近年積極提供不同藝術治療項目，例如靈實將軍澳及西貢地區支援中心最近推出的「活出強·發展多元潛能課程」獎勵機制，提供包括繪畫和攝影等具藝術元素的課程，發掘學員的強項，提升其自信心，讓他們活出更豐盛人生。

靈實旗下的靈實將軍澳及西貢地區支援中心亦舉辦了為期 18 個月的沙畫藝術項目「藝術無障礙·沙畫看世界」，形態多變的沙畫創作讓學員可由心而發，從心而動，突破口語表達的限制，找到抒發情緒的出口。該項目的第二階段計劃邀請部分畢業生擔任小導師，帶領公眾人士進行沙畫體驗班。此外，靈實有意在未來興建藝術學校，讓復康人士於藝術氛圍下成長，陶冶性情，並培育更多具潛質的藝術家或藝術導師，協助他們開拓無限的藝術空間，為生命增添色彩，進一步實踐藝術無邊界的理念。

貼心跟進及照顧，從不放棄每個復康病人

靈實認為殘疾人士及其家屬都是社會重要成員，所有人都應予以尊重。每人體質不同，康復進度亦因人而異，一些嚴重的病人更可能需要難以估計的康復時間，但靈實從不放棄每個復康病人，因為他們相信只要用心提供適合的服務，以人為本，每一位病人都是可治癒的。

「WE+」手機應用程式，為服務使用者與社區加添無限聯繫

由靈實研發的「WE+」手機應用程式，為服務使用者及其家屬、或社區上對這個手機應用程式有興趣的朋友提供一個多元化的平台，構建及擴大共融互助的社區網絡，並讓服務使用者學習網絡使用技巧，幫助他們在線上與人互動，分享 We Share「靈社」生活的點滴或藝術治療課程的作品，建立新的朋友圈。

關於靈實復康服務

成立於 1953 年的靈實主要提供四大服務範疇，包括復康服務、健康服務、長者服務及教育服務，當中其復康服務於市場上較全面且具特色。除了基本復康服務外，靈實還會為復康人士提供培訓、支援及就業前景，幫助服務使用者與社區連結，提供全方位治療和一站式支援。服務對象除了長者、肢體傷殘等行動不便人士外，靈實亦會特別照顧缺乏日常生活技能，而未能在社區獨立生活的智障人士，為他們提供日常生活照顧、護理照顧服務，更會提供各類型的就業培訓及支援，幫助他們融入社會。

靈實的復康服務範圍遍佈香港多區，包括早期訓練中心、特殊教育及寄宿、日間活動中心暨宿舍、日間社區康復中心及綜合職業康復服務中心，為不同需要的復康人士提供跨領域服務。靈實亦經常與大學合作研發不同的復康療程，不斷改良服務，確保復康服務能滿足現時和未來的社會需要。

對於復康人士來說，除了希望得到適當治療外，培訓、支援及就業前景對於他們來說同樣重要。靈實設有靈實創毅中心（綜合職業康復服務）、輔助就業組、「陽光路上」培訓計劃及職業康復延展計劃提供多方面的職業康復服務，主要為輕度至中度智障人士、精神病康復者、及各類別的殘障青少年，提供適切的職業訓練、就業安排及支援服務，幫助他們辨識自己的就業發展。

靈實藝術治療的活動圖片	圖片說明
	<p>在靈實的「藝術無障礙·沙畫看世界」課程中，導師悉心指導學員創作形態多變的沙畫。</p>
	<p>在靈實的「木箱鼓初體驗」活動中，導師引導學員透過木箱鼓隨心敲擊以節奏抒發內心情緒及想法，並與他人連結，共同創造一個屬於大家的互動音樂世界。</p>

靈實藝術治療的活動圖片	圖片說明
	<p>在靈實的「小生活·手工藝坊」活動中，學員在導師的指導下以紙藝創作各類型圖案，例如用不同色彩的捲紙製作動物、花卉及植物等。</p>
	<p>在靈實的「人人展藝」活動中，學員可透過學習特色舞蹈建立正面的自我形象，並藉此渠道積極參與對外的交流及表演，在社區中推廣共融和快樂的訊息。</p>

~ 完 ~

傳媒查詢：

基督教靈實協會

Chris Lee

電話：2703 3286

電郵：chrislee@hohcs.org.hk